

Protocol

Gezond beleid



Waarom dit protocol?

De gemeente Veghel is een actieve JOGG-gemeente en zet zich in voor een gezonde leefstijl onder kinderen. In 2014 hebben alle basisscholen in Veghel het Convenant Gezonde Consumptie ondertekend. Hiermee onderstrepen we het belang van een gezonde omgeving voor zowel leerlingen als medewerkers. Dit protocol biedt duidelijke richtlijnen om gezonde gewoonten op school te bevorderen.

Doelstellingen

- Kinderen stimuleren om gezond te eten en drinken.
- Ouders bewust maken van het belang van gezonde voeding op school.
- Dagelijkse beweging bevorderen.

Afspraken rondom eten en drinken

Fruitpauze:

- Ouders worden geadviseerd om een gezond tussendoortje en drinken mee te geven, zoals fruit, groente of een boterham.
- Tijdens deze pauze mag een educatief filmpje worden gekeken (Jeugdjournaal, SchoolTV, Klokhuys).
- Kinderen blijven op hun eigen plek zitten.
- Chromebooks worden niet gebruikt en liggen niet op de tafels van de leerlingen.
- Afvalreductie: ouders worden gevraagd eten en drinken mee te geven in herbruikbare trommels, bakjes en bekers.

Lunchpauze:

- Ouders worden geadviseerd om een gezonde lunch en drinken mee te geven.
- De eerste vijf minuten van de lunchpauze zijn de kinderen stil, zodat ze rustig kunnen eten.
- De leerkracht mag in deze tijd voorlezen of een luisterfragment (muziek, podcast, luisterboek) afspelen.
- Geen toiletbezoek in deze eerste vijf minuten.
- Na deze vijf minuten mogen de kinderen hun tas opruimen en is er ruimte voor sociaal contact aan tafel.
- Er wordt geen filmpje gekeken tijdens de lunch.
- Chromebooks worden niet gebruikt en liggen niet op de tafels van de kinderen.
- Afvalreductie: ouders worden gevraagd eten en drinken mee te geven in herbruikbare trommels, bakjes en bekers.
- Groep 1-2 eet de eerste 10 minuten in stilte, de kinderen ruimen daarna hun tas op en mogen in de kring een boekje lezen. De kinderen die dan nog niet klaar zijn mogen verder eten. Na de pauze ruimen alle kinderen hun tas op en wordt er een educatief filmpje gekeken.
- De vraag aan ouders om de bakjes, bekers etc. te voorzien van naam.



Signalering en oudergesprekken

Indien een leerling herhaaldelijk ongezonde lunch meeneemt, bespreekt de leerkracht dit met de ouders. Als een leerling structureel zijn/haar eten niet opeet, wordt dit ook met ouders besproken. Samen wordt gezocht naar een passende oplossing.

Medicatie op school

Voor leerlingen die medicatie gebruiken, dient jaarlijks het Medisch Handelingsprotocol te worden ingevuld. Dit waarborgt de veiligheid van het kind en de leerkracht en zorgt voor duidelijke afspraken over het toedienen van medicatie.

Spel en beweging

- Voor of na de pauzes gaan alle kinderen naar buiten.
- Leerkrachten surveilleren volgens een rooster; tussen 14.30 en 15.00 uur hebben zij gezamenlijk pauze.
- Bij slecht weer (harde regen) blijven de kinderen binnen. Binnen de clusters wordt afgestemd wat mogelijk is:
- Kleuters spelen in de speelzaal.
- Andere groepen kiezen uit rustige binnenactiviteiten zoals gezelschapsspellen, tekenen, constructiemateriaal of een educatief filmpje op het digibord.
- Tijdens het buitenspelen wordt een gevarieerd spelaanbod geboden met wisselende materialen.

Tot slot

Dit protocol is bedoeld om een gezonde, veilige en stimulerende schoolomgeving te creëren. We rekenen op de betrokkenheid van ouders, leerlingen en medewerkers om deze afspraken gezamenlijk te dragen.